



# Cairos Universitet

Halvdagsseminar om mening og substans i liv og ledelse

**Den 1. september kl. 13 – 17**

Livskriser og den eksistentielle tilværelse v/ Karen Fastrup,  
forfatter og oversætter, og David Possen, som er filosof og ekstern  
lektor

# Formål og udbytte

Mening og substans er omdrejningspunktet for Cairos Universitet, som enkeltstående halvdagsarrangementer, hvor en foredragsholder med stor viden inden for sit felt sætter refleksioner i gang. Sammen drøfter vi, hvordan vi f.eks. i højere grad kan udnytte egne livskompetencer i den udfordrende og spændende tid, vi lever i.

Cairos har i mange år været et ledelseshus, der fokuserer på leder-, organisations- og samfundsudvikling. Vi udvider nu perspektivet til også at have et selvstændigt fokus på det at være menneske i samfundet: Hvordan leder jeg egentlig mig selv, og hvordan skal jeg forholde mig til kriserne? Hensigten er, at der opstår nye perspektiver, som du kan tage med hjem og bruge i de fællesskaber, du er en del af.

Seminarerne er gratis.

# Livskriser og den eksistentielle tilværelse

Den 1. september kl. 10 - 17

Det er vel en vedtaget sandhed, at ingen mennesker kommer gennem livet uden at rammes af kriser. Det gælder os som mennesker, det gælder de fællesskaber, vi indgår i, og det gælder de organisationer, vi er en del af. Så hvordan leder vi os selv, når vi rammes? Hvordan leder vi andre, hvis det er den rolle, vi har? Med inspiration fra forfatter Karen Fastrup og filosof David Possen undersøger vi, hvordan eksistentielle kriser kan være porten til dybere livsforståelse, og hvad det betyder for de roller, vi har i vores liv.



**Karen Fastrup**

**Forfatter og oversætter. Præmieret af Statens Kunstfond og herfra tildelt 3-årigt arbejdslegat**

Karen Fastrup er forfatter til den selvbiografiske bog *Hungerhjerter*, hvor hun beskriver sin erfaring med psykisk sygdom. Karen vil fortælle om sin dybe krise, sin skriveproces og om at blive rask igen. Vi vil høre om, hvordan en dyb, alvorlig livskrise både kan true oplevelsen af at være den, man er, og lede til oplevelsen af ny mestring af tilværelsen.



**David Possen**

**Ph.d. og ekstern lektor i filosofi på Københavns Universitet**

David Possen er amerikaner og kom i sin tid til Danmark for at lære dansk, sådan at han kunne læse Søren Kierkegaard på originalsproget. Kierkegaard forstod, at samtidig med, at vi er givet livet, er vi givet en fordring, der handler om at tage ansvaret på os – og ikke kun skøjte rundt på en pæn og poleret overflade. Vi vil høre om, hvordan vi med Kierkegaard kan finde fred med at se dæmonerne i øjnene.

# P

## raktiske oplysninger

Cairos Universitet 2022 består af halvdagsseminarer, som er gratis. Du kan nu tilmelde dig det kommende seminar.

### **Tidspunkter**

Den 1.9. 2022 kl. 13 - 17: Seminar om livskriser og den eksistentielle tilværelse

### **Seminarerne afholdes her:**

Salon K, Rådhusstræde 13, 1466 København K

**Seminarerne er gratis.**

### **Tilmelding**

Du tilmelder dig ved at skrive vores sekretær Di Ye på [di@cairos.dk](mailto:di@cairos.dk).

# Kairos-tid med helhed

Vores ambition er, at deltagende oplever Kairos-tid sammen med os og for en stund glemmer den kronologiske tid. Når vores hjerner får psykologisk ro og nye perspektiver på tilværelsen, får vi rum til at (gen-) finde os selv og nye veje i helheden. Universitet betyder **helhed** på latin.

Kairos stammer fra oldgræsk og betyder 'det rette øjeblik'.

De gamle grækere havde to udtryk for tid, nemlig kronos og kairos. Hvor kronos refererer til den kronologiske eller sekventielle tid, henviser kairos til 'tiden imellem' – det øjeblik, hvor der opstår noget særligt og betydningsbærende. Mens kronos i sig selv er kvantitativ, er kairos snarere kvalitativ.